

## VšĮ Kineziterapijos akademija kviečia į konferenciją „Kitoks požiūris į ADHD“

Ar ADHD – sutrikimas, problema, liga?

O gal tai kur kas giliau – kūne, nervų sistemoje, santykiyje ir kasdieniuose įpročiuose?

Kviečiame Jus į išskirtinę, tarpdisciplininę konferenciją, skirtą ADHD supratimui ir pagalbai, kuri peržengia įprastus rėmus. Tai ne tik teorija. Tai – realus, praktiškas ir moksliskai pagrįstas požiūris į žmogų su ADHD – nuo kūdikystės iki suaugusiojo gyvenimo.

---

◆ Ši konferencija išskirtinė, ne:

- ✓ Apjungia skirtingas sritis: neurologiją, kineziterapiją, psichologiją, ergoterapiją, gyvenimo būdą
- ✓ Aiškiai parodo, kaip ADHD pasireiškia kūne, judesyje, sensorikoje ir emocijose
- ✓ Suteikia konkrečius, pritaikomus sprendimus kasdienybėje
- ✓ Tinka tiek specialistams, tiek tėvams, tiek asmenims, turintiems ADHD
- ✓ Orientuota į realų pokytį, o ne tik žinių kaupimą

---

◆ Nuo ADHD pagrindų ir klinikinio vaizdo → iki ankstyvųjų ženklų kūdikystėje → nuo kūno ir nervų sistemos supratimo → iki realių intervencijų: judesio, sensorikos, terapijos ir gyvenimo būdo.

Konferencijoje pranešimus skaitys savo sričių specialistai: gydytojai, psichologai, kineziterapeutai, ergoterapeutai ir praktikai, kasdien dirbantys su ADHD turinčiais vaikais ir suaugusiais.

---

◆ Konferencija **skirta** bendrosioms klinikinėms kompetencijoms tobulinti visų profesinių kvalifikacijų sveikatos priežiūros specialistams, socialiniams darbuotojams, klinikiniam logopedams, pedagogams ir kitiems su vaikų bei suaugusiųjų, turinčių ADHD, ugdymu, priežiūra ir gerove dirbantiems specialistams, tėvams, globėjams, įtėviams, būsimiems tėvams, mokytojų padėjėjams, priešmokyklinio ir neformaliojo ugdymo specialistams, švietimo pagalbos specialistams, atvejo vadybininkams, vaikų gerovės specialistams, dienos centrų darbuotojams, meno ir kūno terapijų praktikams, judesio terapeutams, sąmoningumo (mindfulness) praktikų vedėjams, koučeriams (coach'ams), dirbantiems su savireguliacija, bei stovyklų vadovams.

- 
- ◆ **Konferencija** vyks 2026 m. rugsėjo mėn. 25 d., **praktinė dalis** – 2026 m. rugsėjo mėn. 26 d.
  - ◆ Gyvo kontakto renginys vyks Birštone, Eglės sanatorijoje, [Algirdo g. 22.](#)
  - ◆ Gyvo kontakto renginiuose vietų skaičius ribotas

---

◆ Svarbi informacija:

Konferencija rugsėjo mėn. 25 d.

- ✓ Gyvo kontakto Birštone – 35 Eur. (nuo rugpjūčio 6 d. – 50 Eur). Pietūs už papildomą kainą (20 Eur).
- ✓ Nuotoliu – 20 Eur. (nuo rugpjūčio 6 d. – 35 Eur).

Praktinė dalis rugsėjo mėn. 26 d. tik gyvo kontakto metu Birštone – 150 Eur. (nuo rugpjūčio 6 d. – 180 Eur).

- ◆ Organizatorius: VšĮ Kineziterapijos akademija, 303246056. Sąskaitas keliame į SABIS.
  - ◆ Daugiau informacijos ir registracija: [www.seimoskineziterapija.lt](http://www.seimoskineziterapija.lt)
  - ◆ Pasiteiravimui: +37061777877
-

**Konferencijos „Kitoks požiūris į ADHD“ programa  
2026 m. Rugsėjo mėn. 25 d. Penktadienis**

**8:00-8:30** Registracija

**8:30-9:00** Pasitikimo kava. Pokalbių erdvė.

**9:00-9:30** Sveikinimo žodis.

*Elita Žakevičiūtė, Ineta Šidlauskienė, Karolina Senkienė*

**9:30-10:00** ADHD: simptomai, priežastys ir klinikinis vaizdas.

*Ieva Viltrakytė. Vaikų, paauglių ir suaugusiųjų psichiatriė*

**10:00-10:20** Vaikai su aktyvumu ir dėmesio sutrikimu ir gydymas vaistais.

*Dalia Mickevičiūtė. Vaikų ir paauglių psichiatriė*

**10:20-11:05** Mamos ir vaiko neurofiziologinis ryšys: ką turėtų žinoti jaunesni tėvai.

*Brigita Zachovajevienė. Biomedicinos mokslų daktarė, LSMU docentė, reabilitacijos magistras ir bakalauras, kineziterapeutė, Papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros taikomosios kineziologijos specialistė*

**11:05-11:50** ADHD kūdikystėje: kokie ankstyvieji ženklai gali tai išduoti?

*Laura Žalienė. Biomedicinos mokslų daktarė, Klaipėdos valstybinės kolegijos docentė, reabilitacijos magistras ir bakalauras, kineziterapeutė*

**11:50-12:50** Pietūs. Pokalbių erdvė.

**12:50-13:10** Gyvenimo būdo įpročiai, didinantys/mažinantys ADHD poveikį.

*Margarita Radžiūnienė. Biomedicinos mokslų daktarė, reabilitacijos magistras ir bakalauras, kineziterapeutė, gydomojo masažo specialistė*

**13:10-13:30** ADHD ir judesys: kaip struktūruotas fizinis krūvis keičia dėmesį, elgesį ir savireguliaciją.

*Saulius Eidukevičius. Reabilitacijos magistras ir bakalauras, kineziterapeutas*

**13:30-13:50** Kuksando kaip savireguliacijos įrankis ADHD turintiems žmonėms.

*Rimantas Maziukas. Sporto krypties bakalauras, sveikatos mokslų bakalauras, bendrosios praktikos slaugytojas, reabilitacijos bakalauras, kineziterapeutas, Kuksando specialistas*

**13:50-14:20** Sensorinė savireguliacija ADHD kontekste: nuo kūno signalų iki prasmingo dalyvavimo.

*Inga Binisevičienė. Socialinių mokslų magistras, reabilitacijos bakalauras, ergoterapeutė, DIR Floortime terapijos praktikė*

**14:20-15:00** Sensorinio prierašumo vaidmuo ADHD kontekste.

*Giedrė Sasnauskienė. Reabilitacijos magistras ir bakalauras, ergoterapeutė, TBRI (Pasitikėjimu grįstos santykių intervencijos) praktikė*

**15:00-15:35** Dėmesio stabilizavimas per kūno pojūčius.

*Violeta Gavelienė. Visuomenės sveikatos magistras, reabilitacijos bakalauras, kineziterapeutė*

**15:35-16:20** Kognityvinės elgesio terapijos intervencijos ADHD kontekste.

*Viktorija Laurinaitė. Psichologijos magistras, psichologijos bakalauras, psichoterapijos podiplominės studijos – kognityvinė elgesio terapija*

**16:20-16:40** Kavos pertrauka. Pokalbių erdvė.

**16:40-17:25** ADHD – vidinis triukšmas ir vizualinė tyla. Dailės terapijos galimybės visais gyvenimo etapais.

*Irena Bulotienė. Meno terapijos praktikė, lektorė.*

**17:25-17:55** ADHD priešmokykliniame ir mokykliniame amžiuje. Iššūkiai ir galimybės vaikams, šeimai ir mokytojams.

*Virginija Dukšienė. Edukologijos (specialiojo ugdymo) magistras. Logopedijos – specialiojo ugdymo bakalauras. Specialioji pedagogė – logopedė ekspertė. Vaikų raidos sutrikimų ankstyvosios reabilitacijos klinikinė logopedė. Mokymų ir konsultacijų centro KALBINUKAS įkūrėja.*

**17:55-18:40** Klinikinės psichoneuroimunologijos intervencijos ADHD simptomatikai lengvinti.

*Rasa Audickienė. Gydytoja dietologė, psichoterapeutė.*

**18:40-19:10** Hipermobilumas ir ADHD: sąsajos, įtaka bei korekcijos galimybės.

*Erika Šuliauskienė. Reabilitacijos magistras ir bakalauras, kineziterapeutė, papildomosios ir alternatyviosios sveikatos priežiūros taikomosios kineziologijos specialistė.*

**19:10-19:30** Konferencijos uždarymas, diskusija.

*Generalinis rėmėjas:*



*Rėmėjai:*



## **Praktinės dalies „Kitoks požiūris į ADHD: intervencijos ir patirtys“ programa 2026 m. Rugsėjo mėn. 26 d., šeštadienis**

**8:00-9:00** Registracija

**9:00-10:10** Dienos eigos aptarimas. Nirvana Fitness treniruotė. *dr. Margarita Radžiūnienė.*

**10:20-11:50** Klinikinės psichoneuroimunologijos intervencijos ADHD simptomatikai lengvinti, *gyd. Rasa Audickienė*; KET intervencijos ADHD fone, *gyd. Viktorija Laurinaitė*; Vizualinės tylos kūrimas dailės terapijos metodais, *Irena Bulotienė*; Prigimtiniai refleksai: integracija ir praktiniai pratimai, *dr. Margarita Radžiūnienė*

**12:00-12:50** pietūs (švediškas stalas, įskaičiuoti į kainą)

**12:50-14:20** Klinikinės psichoneuroimunologijos intervencijos ADHD simptomatikai lengvinti, *gyd. Rasa Audickienė*; KET intervencijos ADHD fone, *gyd. Viktorija Laurinaitė*; Vizualinės tylos kūrimas dailės terapijos metodais, *Irena Bulotienė*; Prigimtiniai refleksai: integracija ir praktiniai pratimai, *dr. Margarita Radžiūnienė*

**14:30-16:00** Klinikinės psichoneuroimunologijos intervencijos ADHD simptomatikai lengvinti, *gyd. Rasa Audickienė*; KET intervencijos ADHD fone, *gyd. Viktorija Laurinaitė*; Vizualinės tylos kūrimas dailės terapijos metodais, *Irena Bulotienė*; Prigimtiniai refleksai: integracija ir praktiniai pratimai, *dr. Margarita Radžiūnienė*

**16:00-16:30** kavos/arbato pertrauka

**16:30-18:00** Klinikinės psichoneuroimunologijos intervencijos ADHD simptomatikai lengvinti, *gyd. Rasa Audickienė*; KET intervencijos ADHD fone, *gyd. Viktorija Laurinaitė*; Vizualinės tylos kūrimas dailės terapijos metodais, *Irena Bulotienė*; Prigimtiniai refleksai: integracija ir praktiniai pratimai, *dr. Margarita Radžiūnienė*

**18:10-19:00** Dienos aptarimas, diskusija.